

## «Zéro déchet», rien à jeter!

La conférence «zéro déchet» organisée par la commune d'Orbe au casino a fait salle comble. Juliana Leon, de l'association Zero Waste Switzerland, ingénieur en génie chimique et titulaire d'un Master en Sciences et Ingénierie de l'Environnement, qui pratique elle-même le mode de vie zéro déchet depuis 3 ans et Kimberley Mees, de l'association Ecoparc, titulaire d'un Master Sciences et Gestion de l'Environnement, ont abordé le mode de vie zéro déchet et l'énergie grise qui se cache derrière les produits du quotidien, c'est-à-dire l'énergie dépensée depuis la fabrication d'un produit, son transport jusqu'à sa destruction ou son recyclage.

En Suisse, malgré l'image d'un pays propre, 715 kg de déchets par habitant sont produits chaque année. L'élimination de ces déchets a un impact à la fois économique et écologique.

### Comment réduire ses déchets

La première intervenante a donné des conseils pour réduire le volume de nos déchets : refuser les gobelets en plastique, les échantillons, le suremballage (du café en vrac plutôt qu'en capsules), boire de l'eau du robinet – ce qui revient 100 à 500 fois moins cher –, cuisiner davantage plutôt qu'utiliser des produits industriels, faire un compost, et enfin, réutiliser, réparer, emprunter, acheter d'occasion, même si le marketing nous pousse à consommer toujours davantage.

Tous les aspects de notre vie quotidienne peuvent



Après la conférence, les boissons sont servies dans des verres en verre! (Photo Jeanne-Marie Garidou)

être améliorés: dans la salle de bain, il est préférable d'utiliser un savon solide, des brosses à dents en bois, et pour faire le ménage du vinaigre d'alcool, du bicarbonate de sodium, et du savon noir suffisent pour remplacer tous les produits.

La seconde intervenante a sensibilisé le public sur l'énergie utilisée par les ordinateurs, les serveurs, le stockage en ligne, les e-mails inutiles et a encouragé le public à faire attention à l'énergie grise lors de ses achats.

### Consommer intelligemment

Noël approche et les cadeaux zéro déchet existent: offrir des expériences plutôt que des objets, des produits faits maison ou d'occasion plutôt que des choses achetées neuves.

Nous pouvons agir avec notre portefeuille en faisant des choix d'achat conscients et responsables.